

STEAM

# Corso di Introduzione al Mondo dei Germogli: Coltivazione Facile e Nutrizione Sostenibile

Il corso offre una soluzione didattica inclusiva e coinvolgente per le scuole di tutti i livelli. Attraverso un workshop pratico centrato su un orto idroponico interattivo, gli studenti possono apprendere direttamente i principi dell'agricoltura sostenibile e acquisire competenze pratiche nella coltivazione e nella conservazione delle risorse idriche. Inoltre, il kit promuove l'alimentazione sana, sensibilizzando gli studenti sui benefici della produzione alimentare locale e stimolando l'interesse per le discipline STEM. Infine, favorisce lo sviluppo di abilità sociali, di collaborazione e una mentalità più ecologica.

## DESTINATARI

Docenti di scuole Primarie e Secondarie di I Grado.

## DURATA

10 o 20 ore.

## SESSIONI

5 sessioni da 2 ore ciascuna | 4 sessioni da 2,5 ore ciascuna, oppure 10 sessioni da 2 ore ciascuna | 8 sessioni da 2,5 ore ciascuna.

## MODALITÀ

Online.

## NUMERO PARTECIPANTI

15 partecipanti per sessione.

## COSA SERVE

Kit Poty e starter kit.

## CONOSCENZE PREGRESSE

Nessuna.

## CONOSCENZE IN USCITA

Acquisire competenze pratiche per coltivare microgreens con successo, utilizzando metodologie accessibili e coinvolgenti; esplorare l'impatto dei microgreens sulla salute umana e sull'ambiente, approfondendo la comprensione del loro ruolo nell'ottimizzare la nutrizione e nella riduzione dell'impronta ecologica; sviluppare una semplice attività STEM che produca risultati rapidi e tangibili, utilizzando strumenti e materiali facilmente reperibili e riciclati, come contenitori e oggetti di uso comune.

## MATERIALE FORNITO

Materiali didattici relativi alle varie lezioni.

## AREE DIGCOMPEDU

- **Area 2:** Risorse digitali
- **Area 3:** Pratiche di insegnamento e apprendimento
- **Area 5:** Valorizzazione delle potenzialità degli studenti
- **Area 6:** Favorire lo sviluppo delle competenze digitali degli studenti

Unisciti a noi per esplorare il mondo dei germogli e scoprire come la loro coltivazione può contribuire a un futuro più sano e sostenibile!